第 913 回足立区西倫理法人会

経営者モーニングセミナー

参加無料
一般公開！
(朝食代別途700円)

平成 30 年 10 月 24 日(水)　ＡＭ７：00～８：00

万人幸福の栞 16 条

テーマ

「なりたい自分になる！」
　なりたい自分になって、きらきら輝く充実した人生を生きるための実践方法。

講話者

足立区西倫理法人会幹事
石川インシュアランスサービス㈱
取締役

岡田　雅子　氏

【講師プロフィール】

大学卒業後、損害保険会社に就職。同僚が心の病で退職していく中、なにもできなかった無力感から、「精神保健福祉士」資格を取得すべく夜間学校に通い始める。
１年間、毎週末実習生として精神科デイケアに通う方たちと関わらせていただく中で働くことのすばらしさ、大切さを実感する。働く人(家事・育児・介護をする人も含めた)が、いきいきとやりがいを持って働くサポートをしたいとの思いから、産業カウンセラーの資格を取得。カウンセラーとして活動を始める。
自分自身の経験、また多くの人のお話を聞かせていただく中で、「ありのままの自分を認めること」「自分を信じること」で人生は拓けるとの思いに至る。
リスクマネジメント、メンタルヘルスケアマネジメントにおけるコンサルティングカウンセラーとしての活動。２児の母。趣味は食べること。

【ご講演のＰＲ】
「なりたい自分」で理想の人生を生きるためには、本当の「なりたい自分」を見つけるところから。「周りの期待に応えるための自分」「こうあらねばならない自分」から「本当になりたい自分」を見つけていく実践方法を、倫理の実践から学んだことに重ねてお話させておだきたいと思います。

【次回予定】平成３０年 10 月 31 日(水)
テーマ：～健康の理念～女性の健康特性を知って、男性も女性も健やかに

晴海倫理法人会幹事・対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座理事長　　対馬　ルリ子　氏

・セミナー終了後朝食会があります。(8：00～9：00)
・食事代を別途 700 円いただきます。
・名刺交換・情報交換の場としてご参加ください。

会　場

松岡商事ビル 3F
足立区梅島１-１３-９
電話：080-2046-2817（高際）
東武スカイツリーライン　梅島駅徒歩１分

足立区西倫理法人会事務局
〒101-0047　千代田区内神田 2-7-10 神田松楠ビル６F
TEL:03-5244-4197　FAX:03-5244-4198